

QUOI DE NEUF

DE

AU Foyer de Châteauneuf ?



CHATEAUNEUF DE GALAURE
les Foyers de Charité
RETRAITES SPIRITUELLES



Prendre soin



Diane Bodard
responsable du Foyer
de Charité de Châteauneuf

ÉDITO

Prendre soin les uns des autres

En ce temps de Carême, l'expression « prendre soin » revêt une couleur bien particulière et résonne comme une invitation : « Que ce serait beau si tous pouvaient admirer comment nous prenons soin les uns des autres. Comment mutuellement nous nous encourageons et comment nous nous accompagnons ! » (Pape François).

« Prendre soin est une règle de notre humanité, et porte en soi la santé et l'espérance » poursuit-il. « Ce soin, nous devons aussi l'apporter à la maison commune : à la terre et à toute créature. »

Au sein du Foyer de Charité de Châteauneuf, les occasions de prendre soin les uns des autres sont nombreuses ! Écouter, accompagner les membres de notre propre communauté, les personnes qui viennent en retraite pendant plusieurs jours, les pèlerins de la Plaine, les élèves et les équipes éducatives de nos écoles, les membres des autres foyers en séjour chez nous...

Le Pape insiste sur le lien entre le « prendre soin » et la « contemplation » : *« Il est donc important de retrouver la dimension contemplative, c'est-à-dire regarder la terre, la création, comme un don, et non pas comme une chose à exploiter pour en tirer profit ».*

Dans cette newsletter, nous désirons vous partager quelques perles significatives de ce « prendre soin » que nous essayons de vivre au quotidien : écoute du besoin des autres, accompagnement des retraites, éducation à la gratitude, expérience de l'intergénérationnel, conversion écologique, ...

Que l'exhortation du Pape François rende notre cœur toujours plus attentif à ce qui nous entoure au cœur de ce Carême 2023 !

1 communauté

4 missions

- Retraites spirituelles
- Mission éducative
- Accueil des pèlerins près de Marthe Robin
- Mission au service des Foyers

Comment prendre soin des retraitants

Si, au Foyer de Charité, c'est d'abord le Christ qui accueille chaque retraitant, la communauté demeure très attentive à sa façon de prendre soin de chacun. Françoise Guihal, membre du Foyer, présente trois aspects importants de ce « prendre soin ».

Prendre soin par le sens de l'accueil est une dimension essentielle. Quand les retraitants arrivent chez nous, ils sont souvent fatigués et parfois inquiets. Nous les accueillons individuellement, les conduisons dans leur chambre, répondons à leurs interrogations jusqu'à ce qu'ils se sentent en confiance. Nous veillons à ce que la maison soit propice au repos et au calme : les différents salons aménagés permettent de se poser et de méditer.

Prendre soin par l'animation pastorale. Nous proposons aux retraitants des enseignements et des ateliers adaptés à leurs besoins : méditation de la Parole de Dieu, explication du chapelet, adoration... Ces propositions nourrissent leur vie spirituelle, leur relation à Dieu et à la Sainte Vierge. Au cours des

veillées, nous proposons aussi des démarches pour s'approcher de Dieu en confiance et humilité.

Prendre soin par une écoute attentive et bienveillante.

Pendant les retraites, des membres de la communauté et des prêtres sont disponibles pour recevoir et écouter chacun. Les retraitants peuvent aussi demander une grâce, confier leurs soucis, déposer leurs fardeaux auprès de deux frères et sœurs qui prient et intercèdent pour leurs intentions.

De son vivant, Marthe insistait sur le « prendre soin » de chaque personne, le confort, la nourriture, la propreté et la beauté des lieux et des espaces verts.



“ Fioretti ”

« Vous tous nous avez tant apporté ! Le Sanctuaire, les repas ensemble, les conférences, les temps d'adoration, le temps de l'onction des malades, les prières, les chants ... J'allais oublier tous les élèves qui sont venus se joindre à nous pour chanter et prier, et enfin les témoignages de tous : le Corps du Christ ! ... Et maintenant en route ! »

Claude

« J'ai aimé l'ambiance calme, sereine, priante de la retraite. J'ai ressenti beaucoup de respect pour chacun des retraitants de la part des membres de la communauté.

Depuis le week-end, je perçois tous les jours les grâces que je reçois, je suis chaque jour dans la gratitude, ce qui m'aide à vivre ma solitude.»

Marie-Françoise

Agnès Chovin, psychologue clinicienne

Que signifie « prendre soin » ?

Il me semble que « prendre soin » c'est avant tout une attitude d'attention et de disponibilité envers ce qui est fragile, vulnérable et ce qui a de la valeur. Cela concerne les personnes qui nous sont chères, celles qui nous sont confiées dans notre milieu familial, professionnel, amical, de voisinage... sans oublier nous-même, jusqu'à la totalité de la création.

Comment prendre soin des personnes ?

Les situations où nous sommes amenés à prendre soin de personnes sont nombreuses et de natures diverses.

La première des choses à faire est de s'intéresser à ceux dont nous avons à prendre soin : qui est cette personne ? Qu'est-ce qu'elle attend de moi ? Et ainsi être juste dans ce que nous lui donnons.

Il est aussi important de se demander ce que nous-mêmes sommes en mesure de lui apporter. Être conscient de nos limites évite de s'abîmer et donc de ne pas être vraiment disponible pour l'autre.

Il est essentiel de construire une relation de qualité qui permette la confiance avec la personne dont nous prenons soin. Cela repose sur la bienveillance et le respect de ses rythmes, de ses aspirations et de ses moyens.

Prendre soin, c'est assurer une présence à la

fois discrète et efficace qui donne le sentiment de sécurité indispensable à ceux qui se sentent vulnérables.

Comment prendre soin de nos communautés (paroisse, famille, Foyer ...) ?

J'y vois un double mouvement. D'abord tourné vers l'intérieur qui consiste à prendre soin des membres de notre famille, de notre paroisse, de notre communauté et ce n'est pas le plus facile ! Nous avons souvent du mal à voir ceux qui nous entourent avec un regard neuf et disponible, nous avons parfois tellement l'impression de les connaître que nous oublions de les regarder comme une personne qu'il faut découvrir pour ne pas la blesser. Comment faire ? Se questionner régulièrement sur ce qui nous unit, favoriser les moments où s'écouter et se parler, faire des projets ensemble...

Ensuite un mouvement vers l'extérieur qui invite à rayonner, à partager avec notre environnement : participer à la vie locale, à des associations, à des formations, organisation d'évènements etc.

C'est un travail permanent qui demande énergie et persévérance mais qui permet de renouveler le plaisir d'être ensemble, retrouver du sens à nos engagements, se sentir utiles et unis.



Prendre soin des autres : la joie du service à Lourdes



« En étant hospitalier à Lourdes, c'était la première fois que je me mettais complètement à disposition des autres.

Pendant une semaine, nous avons été les bras et les jambes de personnes âgées, infirmes. L'objectif était d'être docile à tout ce que nos aînés désiraient. Nous avons ainsi sillonné Lourdes en long, en large et en travers en tirant les membres du Foyer à la Grotte, à la source, à la Chapelle de la Réconciliation et même acheté une carte postale ou un souvenir.

Ce qui m'a le plus ému, c'est de voir une vieille dame heureuse d'avoir pu toucher la pierre de la grotte, s'être confessée où d'avoir une carte postale pour ses neveux. Et quand on prend conscience que c'est grâce à nous qu'elle a pu y arriver c'est une vraie

gratification. Prendre soin des autres c'est faire attention dans les moindres détails : par exemple, veiller à ce que la personne soit protégée de la pluie, que la couverture soit bien mise, qu'il ne manque pas d'eau sur la table...

La proximité qu'engendre le service permet des rencontres, des discussions et des témoignages de vie. C'est un vrai enrichissement mutuel où on reçoit la sagesse et l'expérience des plus âgés et où ils reçoivent un témoignage de jeune engagé, plein de vie et d'énergie. Et cela tisse un lien fort qui dure encore. Les lycéens et les membres de Foyer ont régulièrement des rencontres. Trois fois par semaine les élèves de première se relaient pour servir le dîner de la communauté.

Ce lien de service et d'attention entre Foyer et école ne doit pas s'interrompre.

Athanase Paillard,
élève de 1^{ère} à Saint Bonnet.

Tous'un en famille

«Nous avons été très heureux de participer à la session famille Tous'un au mois d'octobre ! En effet, ce week-end nous a procuré un réel ressourcement spirituel personnel, mais aussi pour notre couple, et notre famille ! Nous avons été touchés par les enseignements, les échanges, la réception des sacrements, les veillées...

Les enfants ont pour leur part été ravis des activités proposées et la structuration de ce week-end nous a paru parfaitement adaptée à tous les âges. Nous sommes reconnaissants et remercions toute l'équipe organisatrice pour la gentillesse de leur accueil.»



Initier les élèves de Terminale à la gratitude



Pour aider les élèves de Terminale du lycée des Mandailles à prendre soin d'eux et de leur vie spirituelle dans une année clé, Cathy Malossane, responsable de la pastorale, les initie à la gratitude.

« En 2021, j'ai suivi le parcours « Les miracles de la gratitude » qui m'a permis d'expérimenter les bienfaits de cette attitude dans ma vie. Résultat : je l'ai naturellement proposé comme thème d'année aux élèves de Terminale car c'est une année pleine d'enjeux, de tensions liées à l'orientation et aux questionnements sur leur avenir dans un monde compliqué. Il est facile de se laisser happer par le découragement ou de se sentir écrasé.

Contempler ce que Dieu fait de bon

La gratitude les ouvre à une dimension nouvelle. Ils en expérimentent les bienfaits sur eux (corps, mental) et dans leur relation aux autres et à Dieu. La gratitude est une attitude profondément chrétienne qui se traduit notamment par l'action de grâce ou encore la célébration de l'Eucharistie. Une façon de prendre conscience de l'amour de Dieu de façon plus concrète. Une porte d'entrée pour contempler tout ce que Dieu fait de bon dans leur vie. »

« *C'est si simple d'être heureux* »

“ Conquis par le parcours gratitude, j'ai tenté cette année l'aventure en proposant aux classes de secondes d'expérimenter cette vertu si puissante lors de leur retraite du 8 décembre. Ce fut une vraie joie de les voir plonger si facilement et avec beaucoup de sérieux dans ce parcours.

Vulnérables à l'esprit du monde, qui en décourage et en angoisse plus d'un, ils ont touché du doigt la puissance de cette attitude qui donne de tenir ferme dans la foi. Beaucoup ont compris l'indéfectible lien qui unit la joie à l'action de grâce. « En fait, c'est si simple d'être heureux. », me confiait l'un d'eux. Alors à mon tour de rendre grâce à Dieu pour ces trois jours vécus avec eux et qui ont fait de moi un prêtre heureux ! ”

Père François Bouchard,
prêtre du diocèse d'Autun,
ancien élève de Saint Bonnet



Le label «Église verte» pour le Foyer de Châteauneuf



Le label Église verte est un outil pédagogique destiné à favoriser dans

l'Église les initiatives écologiques.

Il a pour objectif d'aider une communauté à démarrer ou à renforcer sa démarche, de l'accompagner dans sa progression. Il s'adresse à tous ceux qui veulent s'engager pour le soin de la création, et vivre une véritable conversion écologique.

Le Foyer de Châteauneuf a constitué une équipe de réflexion : membres de Foyer et amis pour accompagner cette adhésion à l'Église verte en novembre 2022.

L'éco-diagnostic nous a permis de faire un état des lieux. Dans un premier temps, nous avons constaté que beaucoup de choses avaient été faites pour améliorer les performances énergétiques de nos bâtiments, que de plus en plus nous avons le réflexe du covoiturage, que la beauté de notre environnement (notamment le jardin) était une de nos priorités.

Dans un deuxième temps, remplir l'éco-diagnostic a éveillé en nous le désir de faire plus, ce qui exige une vraie conversion personnelle et communautaire. Parallèlement, plusieurs membres de Foyer ont été missionnés pour participer aux quatre sessions de formation diocésaine du « Campus Laudato Si ».

Participer au Campus Laudato Si

Dans son encyclique *Laudato Si*, le pape François appelle à un sursaut spirituel et une conversion écologique pour passer de la bonne volonté à l'action.

Pour répondre à cet appel, une équipe de chrétiens, accompagnés par Mgr Michel,

évêque de Valence propose un temps privilégié baptisé « Campus Laudato Si ».

Lieu de partage d'expériences, de réflexions, d'enseignement et de mise en réseau de chrétiens de la Drôme, cette initiative veut favoriser leur engagement et celui de leurs paroisses dans l'écologie intégrale.

Pour vous inscrire : laudatosi@valence.ccf.fr

Retrouver la totalité de l'article d'Augustin Guendouz, référent diocésain pour le label Église Verte, sur le site internet : foyer-chateauneuf.com/vie-communautaire.html

AGENDA

Halte spirituelle d'un jour : apprendre à prier avec Marthe Robin

> un jeudi par mois, d'avril à juin 2023

Halte de carême : méditation sur le linceul de Turin

> vendredi 31 mars 2023 - de 9h à 17h

Triduum pascal : au cœur de la semaine sainte, 3 jours pour se préparer à célébrer la fête de Pâques.

> du jeudi 6 avril 2023- 18h30

au dimanche 9 avril 2023 - 10h

Retraites spirituelles de 6 jours Retraite de la Semaine Sainte : vivre la Pâques du Christ

> du lundi 3 au dimanche 9 avril 2023

« Vivre nos relations dans la paix, avec la Lettre de St Jacques »

> du lundi 24 avril au dimanche 30 avril 2023

« Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui ? »

> du lundi 1^{er} mai au dimanche 7 mai 2023

Informations à retrouver sur le site internet : www.foyer-chateauneuf.com

Des nouvelles du sanctuaire

Nous poursuivons nos efforts de rénovation des bâtiments avec pour axes principaux la mise en sécurité vis-à-vis de l'incendie, l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite et l'amélioration des performances énergétiques du sanctuaire.

De gros investissements sont en cours pour remplacer les armoires électriques dans lesquelles nous avons identifié des risques de départ de feu. Des portes et cloisons coupe-feu vont permettre de sécuriser les lieux en cas d'incendie.

Le parvis sera prochainement repris pour permettre le stationnement des véhicules PMR.

Les menuiseries aluminium seront en partie changées pour une meilleure isolation. Les anciens luminaires sont tous remplacés au fur et à mesure par des LED pour nous permettre de diminuer nos consommations énergétiques.

Grâce à cette tranche de travaux, certains locaux retrouvent une nouvelle jeunesse avec le remplacement des faux plafonds et la peinture des murs. Nous devrions avoir finalisé tout cela pour Pâques !

Damien Charmetant,

responsable des travaux à Châteauneuf



Service communication du Foyer de Charité de Châteauneuf
Chargées de rédaction : Thérèse Fenneteau, Anne-Sophie Ancel

Conception : Com&Sens

Impression : Carrot Imprimeur

50 Rue Président Wilson, 26240 Saint-Vallier

Crédit photos : Foyer de Charité Châteauneuf-de-Galaure

La Fondation le Foyer de Charité, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir des dons et des legs. Elle reversera votre don au projet auquel vous l'affectez.

Faites un don au Foyer de Charité de Châteauneuf, vous bénéficierez des avantages fiscaux suivants :

Dons des particuliers

- > **66 %** du montant du don déduit de votre impôt sur le revenu (IR) dans la limite de 20% de vos revenus imposables (art. 200 CGI).
- > **75 %** du montant du don dans le cadre de l'impôt sur la fortune immobilière (IFI), dans la limite de 50 000 € (art. 978 CGI).

Mécénat d'entreprise

60 % du montant de votre don déduit de l'impôt sur les sociétés (IS), dans la limite de **5%** du chiffre d'affaires annuel hors taxe (art. 238bis CGI).

Vous souhaitez des informations, nous soutenir :

Didier de Bentzmann, économiste :
04 27 45 21 09
econyme-foyercentre@fdc-chateauneuf.fr

Gardons le lien

Foyer de Charité
85 rue Geoffroy de Moirans
26330 Châteauneuf-de-Galaure
Téléphone : 04 75 68 79 00

secretariat.foyer@fdc-chateauneuf.fr
www.foyer-chateauneuf.com